

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY
(F.H.W.) (NEW COURSE)

HEALTH PROMOTION - PAPER II

TUESDAY, 20TH JULY 2010

(TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON)

(TOTAL MARKS : 75)

1. The Candidate must write her /his Seat number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (A) Choose the appropriate answer :— (05)

- (1) is the deficiency of Vitamin A.
 - (a) Rickets
 - (b) Night Blindness
 - (c) Kwashiorkor
 - (d) Scurvy.
- (2) Inflammation of mucous membrane of mouth is called
 - (a) Gingivitis
 - (b) Stomatitis
 - (c) Tonsillitis
 - (d) Glossitis.
- (3) Beriberi is the deficiency of vitamin.
 - (a) Vitamin C
 - (b) Vitamin D
 - (c) Vitamin B₁
 - (d) Vitamin B₂.
- (4) 1 gm of fat provides K. calories.
 - (a) 4 k. cal
 - (b) 6 k. cal
 - (c) 10 k. cal
 - (d) 9 k. cal.
- (5) position is given to Heart disease patient.
 - (a) Cardiac Position
 - (b) Lithotomy Position
 - (c) Dorsal Position
 - (d) Supine Position.

- (B) Match the following :—

“A” Group

“ B ” Group

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| (1) Ball and socket joint | (a) Semicircular cannal |
| (2) Saliva | (b) Vocal cord |
| (3) Balance of body | (c) Close to 18 month |
| (4) Speech | (d) Hip joint |
| (5) Anterior fontanelle | (e) Ptyalin. |

- (C) State *true* or *false* :—

- (1) Cholera is water born disease.
- (2) Id, Ego and superego are the three stages of mind.
- (3) Soyabean is the poor source of protien.
- (4) Minerals are not destroy during cooking the food in open vessels.
- (5) Ideal well should be 25 feets away from the latrine.

[Turn over

2. Give the scientific reason (any five) :— (10)
- Left lateral position is given while giving enema.
 - Biomedical waste should be carried out in a proper way.
 - Games and exercises are important to maintain good health.
 - High protein diet is given to Tuberculosis Patient.
 - KMNO₄ solution is used for mouth gargle.
 - Open defecation is hazardous to health.
3. Write short notes (any four) :— (20)
- Vitamin A
 - Kitchen Garden
 - Depression
 - Method of food preservation
 - Air Pollution
 - Role of Nurse in psychiatric emergency.
4. Answer the following :—
- What is supplementary diet ? (02)
 - What care should be taken for pre-school children while giving supplementary diet ? (04)
 - Write in detail about groundnut chikki recipes. (04)
 - What factors you will consider while planning the balance diet ? (05)
5. Mr. Kamlesh, 40 years old, married, working in a Government sector as a clerk came in hospital with complaints of Abnormal behaviour and irrelevant talking. Answer the following :—
- Define Mental Health. (02)
 - What is Schizophrenia ? (02)
 - Write the sign and symptoms of person C Schizophrenia. (03)
 - What are the cause of Schizophrenia ? (03)
 - What is the nursing management for above mentioned person Mr. Kamlesh. (05)

OR

- Write the types of defence mechanism. (05)
- What are the psychiatric illness and state types, sign and symptoms ? (05)
- What are the causes and the treatment of mental illness ? (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई
सुधारित ऑक्सिलरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी (एफ.एच.डब्ल्यू.)
नवीन अभ्यासक्रम

हेल्थ प्रमोशन - पेपर २

मंगळवार, दिनांक २० जुलै २०१०

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-०० वाजेपर्यंत)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) खाली दिलेल्या पर्यायातून योग्य पर्याय लिहा :—
- (१) जीवनसत्व 'अ' च्या कमतरतेमुळे आजार होतो.
(अ) रिकेटस् (ब) रातआंधळेपणा
(क) सुजवटी (ड) स्कर्व्ही.
- (२) तोंडातील अंतसत्वचा दाह म्हणजे
(अ) जिंजिव्हायटीस (ब) स्टोमाटायटीस
(क) टॉन्सीलायटीस. (ड) ग्लोसायटीस
- (३) बेरीबेरी हा रोग जीवनसत्व च्या अभावी होतो.
(अ) जीवनसत्व क (ब) जीवनसत्व ड
(क) जीवनसत्व ब (ड) जीवनसत्व ब
- (४) एक ग्रॅम स्निग्ध पदार्थापासून कॅलरीज मिळतात.
(अ) ४ कि. कॅलरीज (ब) ६ कि. कॅलरीज
(क) १० कि. कॅलरीज (ड) ९ कि. कॅलरीज.
- (५) हृदय रोग्याला स्थिती देतात.
(अ) कार्डियाक स्थिती (ब) लिथाटॉमी स्थिती
(क) डॉरसल स्थिती (ड) सुपाईन स्थिती.
- (ब) जोड्या लावा :—
- “अ” गट “ब” गट
- (१) बॉल अँड सॉकेट जॉईंट (उखळीचा सांधा) (अ) अर्धवर्तुळाकार नलिका
- (२) लाळ (ब) स्वरयंत्र
- (३) शरीराचा तोल सांभाळणे (क) १८ महिन्यात भरते
- (४) बोलणे (ड) खुब्याचा सांधा
- (५) पुढची टाळू (ई) टायलीन.
- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—
- (१) कॉलरा हा दुषित पाण्यापासून होणारा आजार आहे.
(२) इद, इगो, सुपर इगो ह्या मनाच्या तीन अवस्था आहे.
(३) सोयाबीनमध्ये प्रथिने कमी प्रमाणात असतात.
(४) भांड्यावर झाकण न ठेवता अन्न शिजवल्यास खनिजांचा नाश होत नाही.
(५) आदर्श विहिर शौचालयापासून २५ फूट दूर असावी.

२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणत्याही पाच) :— १०
- (अ) बस्ती देताना रुग्णाला डाव्या कुशीवर झोपवावे.
 (ब) जैव-वैद्यकीय कचरा हा योग्य पद्धतीने वाहून नेला पाहिजे.
 (क) सुदृढ आरोग्यासाठी खेळ व व्यायाम महत्त्वाचे आहे.
 (ड) क्षयरुग्णाला अधिक प्रथिनेयुक्त आहार देतात.
 (ई) गुळण्या करण्यासाठी पोटॅशियम परमॅंगनेट सोल्युशन (द्रावण) वापरतात.
 (फ) उघड्यावर शौचास जाणे हे आरोग्यास धोकादायक आहे.
३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :— २०
- (अ) जीवनसत्व (अ)
 (ब) परसबाग
 (क) नैराश्य
 (ड) अन्न टिकविण्याच्या पद्धती
 (ई) हवेचे प्रदूषण
 (फ) तात्कालीन मनोविकृतीमध्ये परिचारिकेच्या जबाबदाऱ्या.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—
- (अ) पूरक आहार म्हणजे काय ? ०२
 (ब) पूरक आहार शालेयपूर्व बालकांना देताना घ्यावयाची काळजी. ०४
 (क) शेंगदाण्याच्या चिक्कीची कृती लिहून सविस्तर माहिती सांगा. ०४
 (ड) समतोल आहाराचे नियोजन करताना तुम्ही कोणत्या घटकांचा समावेश कराल ते सविस्तर लिहा. ०५
५. ४० वर्षीय कमलेश सरकारी कार्यालयात लिपिक म्हणून कार्यरत आहेत. अस्वाभाविक वर्तणूक, असंबंधित बडबड या तक्रारींकरिता त्यांना दवाखान्यात आणले आहे तरी खालील प्रश्नाची उत्तरे द्या :—
- (अ) मानसिक आरोग्याची व्याख्या लिहा. ०२
 (ब) छिन्नमनस्कता (Schizophrenia) म्हणजे काय ? ०२
 (क) छिन्नमनस्कतेची चिन्हे व लक्षणे लिहा. ०३
 (ड) छिन्नमनस्कतेची कारणे लिहा. ०३
 (इ) श्रीयुत कमलेश यांची परिचर्या (शुश्रूषा) कशी कराल ? ०५
- किंवा
- (अ) स्वसंरक्षण यंत्रणेचे प्रकार लिहा. ०५
 (ब) मानसिक आजार म्हणजे काय? त्याचे प्रकार, चिन्हे व लक्षणे लिहा ? ०५
 (क) मानसिक आजाराची कारणे व कोणकोणते उपचार करतात ? ०५